

Meer informatie:

Waar?: op de fantastische locatie van het Rusttheater te Reutum

Adres : Ootmarsumseweg 320, 7667PC Reutum

Tijd: van 10-17.30 uur

Investing in jezelf : €495

Wanneer?



Aanmelden kan op de volgende emailadressen of per telefoon

Karin: khbargeman@gmail.com

telefoon 0614309830

Jeanette: ja@jatherapie.nl

telefoon: 0628571552



Re-Connect



Retraite/Transformatie tweedaagse Re-Connect



Waarom wij?

Wij, Jeanette Arends, Praktijk JA! Therapie & Coaching, en Karin Bargeman, Praktijk Focus Interno, zijn twee integratieve psycho-sociaal therapeuten met ieder een eigen praktijk. Het idee om onze krachten te bundelen ontstond na het volgen van een gezamenlijke retraite. Hier ontstond bij ons allebei de behoefte om jullie mee te nemen in een proces van persoonlijke en spirituele groei! Hierbij maken wij gebruik van elkaars kwaliteiten en vaardigheden die we gaan inzetten in deze dagen. Wil je alvast kennis maken met ons? en kijken wat we allemaal aan expertise in huis hebben? scan dan de QR code op de achterkant van deze folder, Wij hebben er erg veel zin in en kijken er naar uit jullie te ontmoeten!

Zelfheling & Spirituele bewustwording

Ontdek jezelf! Kom dichterbij je kern! Met deze tweedaagse bieden we je de mogelijkheid om inzicht te krijgen in hechtingspatronen die je in je volwassen leven belemmeren om authentiek (jezelf) te zijn, om je eigen leven leiden! Naast inzichten gaan we natuurlijk vooral de diepte in op de volgende wijze:

- innerlijk kind werk,
- helende meditaties,
- ademsessies,
- lichaamsgerichte release oefeningen,
- opstellingen
- vertragen

Durf jij JA! te zeggen tegen de Focus naar binnen?
Gericht op zelfheling en spirituele groei, weer in contact met eigen behoeften i.p.v gericht op de behoeften van een ander? (aanpassen) Dan nodigen wij jou van harte uit!

We werken in kleine groepen van maximaal 10 -12 personen zodat we voldoende aandacht hebben voor iedereen. Bewust laten we tussen dag 1 en 2 ruimte van 2 weken om te kunnen oefenen met de opgedane kennis en ervaring uit dag 1. Juist door 2 dagen volop de focus op jezelf te leggen, doorbreek je sneller patronen en is de impact groter. De 2 tussenliggende weken versterkt dit proces om zo het optimale uit deze training te halen.